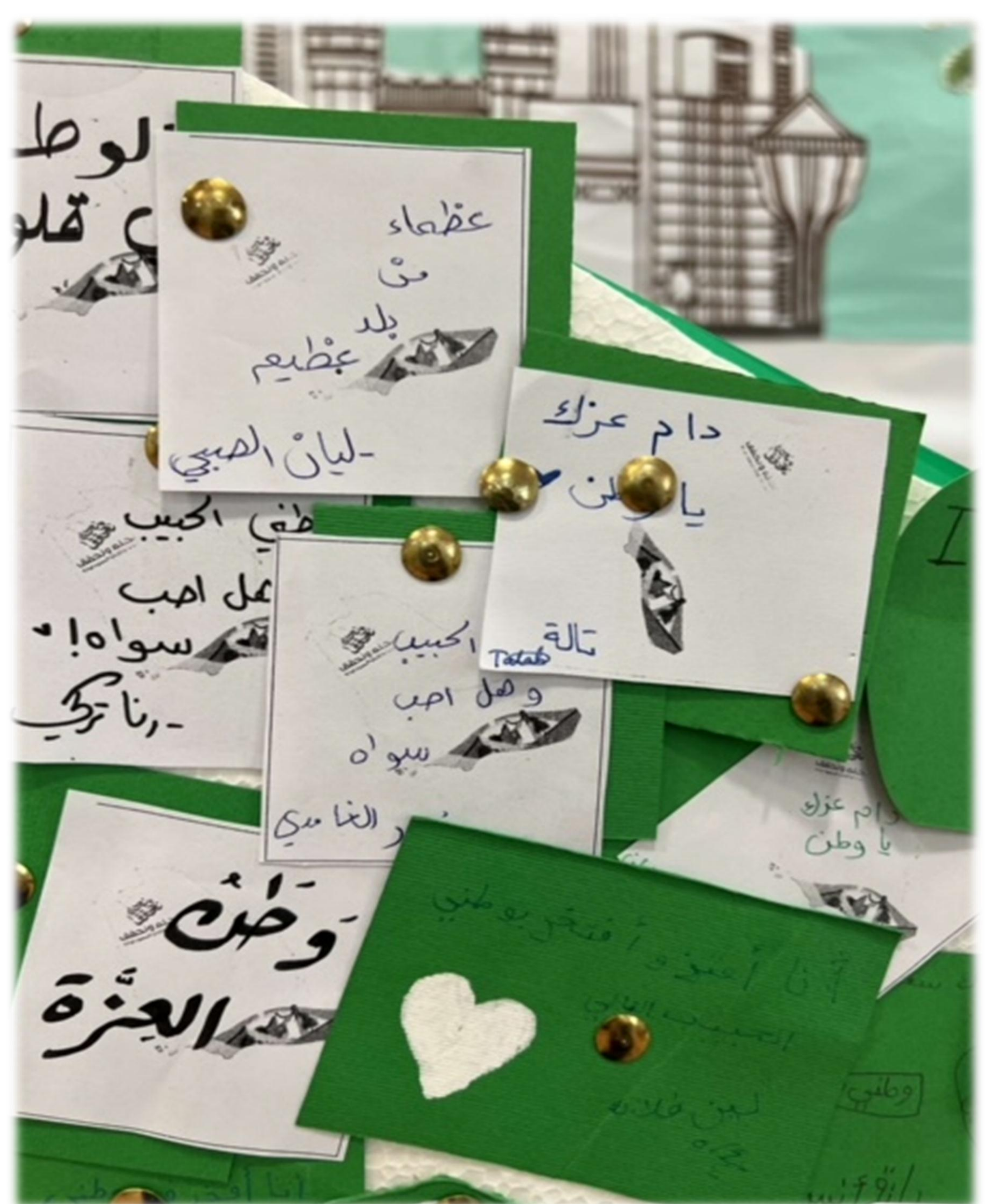




# كلمة وطن

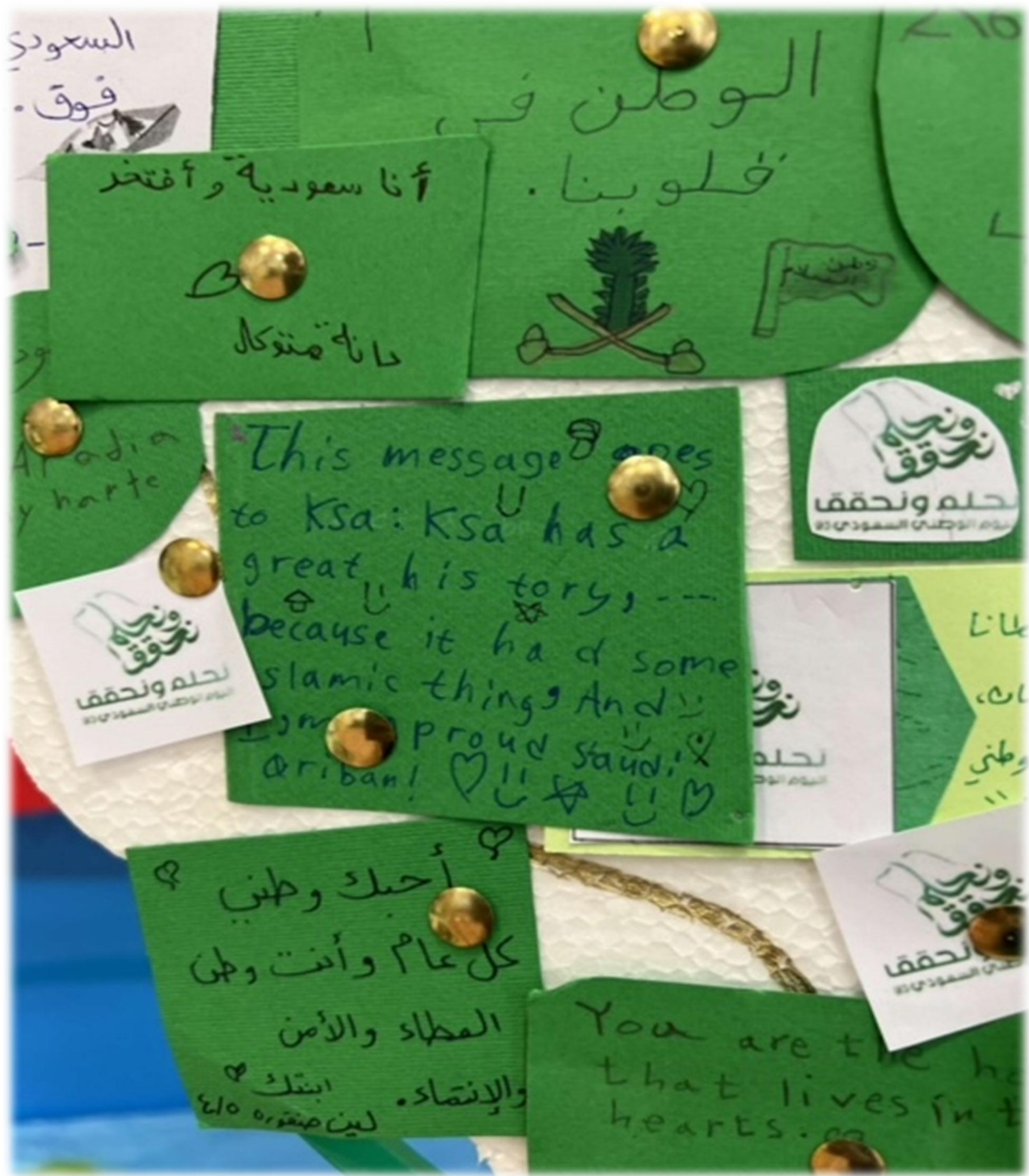






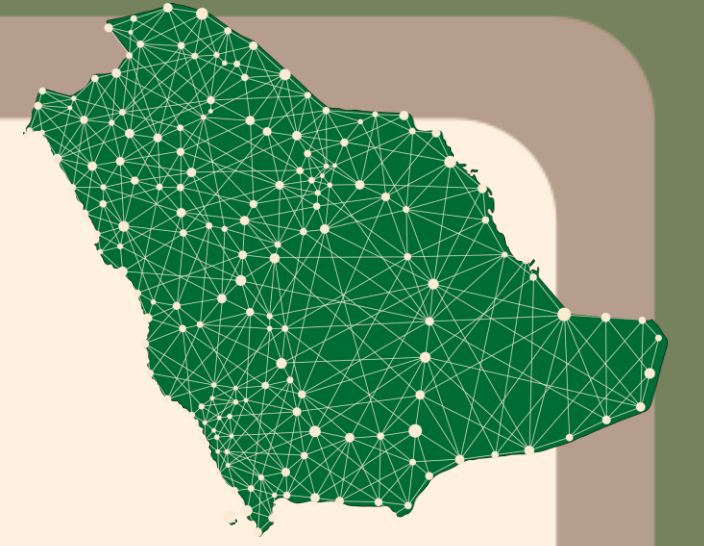








# اليوم الوطني السعودي



## تراث مناطق المملكة العربية السعودية



إعداد وتقديم : طالبات قسم الدبلوما الأمريكية

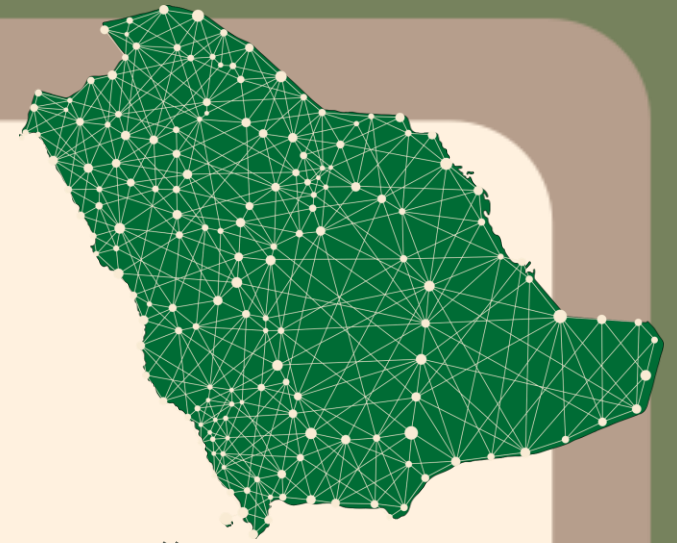


نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي 94





# اليوم الوطني السعودي



تتميز مملكتنا الحبيبة بتنوع ثقافي وتراثي فريد يمتد عبر مناطقها المختلفة، في كل منطقة طابعها الخاص. فمن الأزياء التقليدية التي تروي حكايات عن الأصالة والجدور، إلى المأكولات الشعبية التي تعبّر عن سخاء الطبيعة المحلية، ومن المعالم التراثية التي تحكي قصص الحضارات المتعاقبة، يظهر بوضوح غنى المملكة وتعدد أوجه ثقافتها. الآن سنستعرض بعض المعلومات عن كل منطقة، لنلقى نظرة على أهم اللباس والأطعمة والمعالم التراثية التي تجعل كل منطقة جزءاً مميزاً من هذا الكيان الكبير.



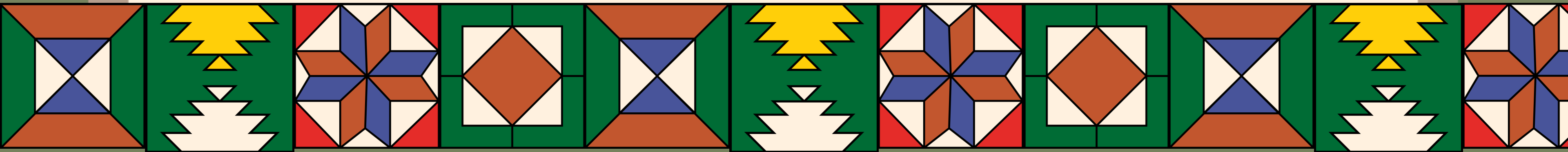
نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي 94





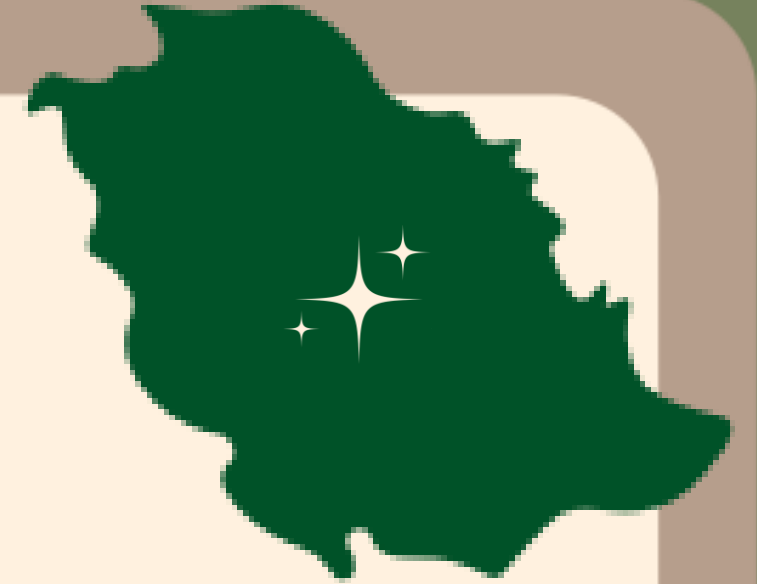
# المنطقة

# الوسطى





# الرياض



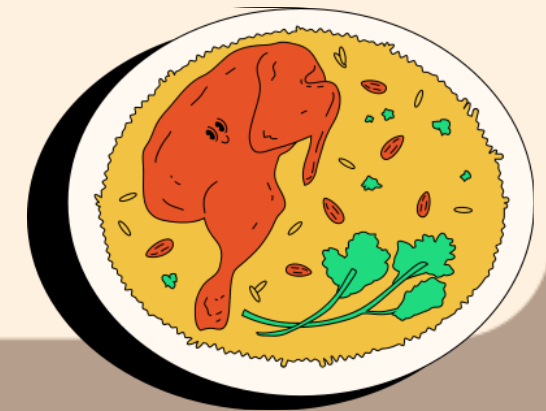
• أزياء الرياض : النشل النجدي  
النشل النجدي هو عبارة عن لباس او ثوب واسع ، ويكون ذو اكمام واسعة بعض الشيء، وذلك الاتساع مقصودا كون ان تلك الاكمام يتم رفعها فوق رأس المرأة بحيث تتقاطعان من الخلف

• التراث :

الدارعية: مسقط رأس المملكة العربية السعودية و عاصمتها قديما و موطن أجداد آل سعود

قصر المصمك: وبيتا للحكم والمال، ويعد القصر حصنا منيعا يحمي من الأعداء قديما

• اشهر الاكلات:  
الحنيد - الحنيني

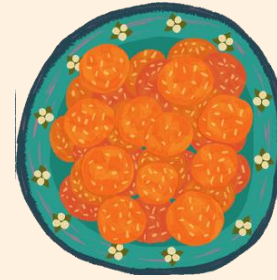




# القصيم

## • أزياء القصيم

في منطقة القصيم يرتدي الرجال ثوبًا أبيضًا وغطاء للرأس يسمى الغترة أو الشماغ، ومثبتًا بحبل أسود يسمى العقال. ترتدي النساء عباءة سوداء إلى جانب الحجاب أو النقاب للاحتشام. الملابس تقليدية ومتواضعة ومناسبة للمناخ الصحراوي.



## • أشهر الاكلات:

الكبسة - الجريش - الكليجا

## • التراث:

تشتهر القصيم بتمورها عالية الجودة، وخاصة صنف السكري.





# حائل



• أزياء حائل:

في منطقة حائل يرتدي الرجال الثوب الواسع والطويل مع الأكمام والفروة، وهي تشبه البشت، لكنها مبطنّة من الداخل بالفرو المصنوع من صوف الأغنام. ويغطون رؤوسهم بشال أحمر مصنوع من قماش قطني يشبه الشماع، كما عُرفت عباءة البيدي، وهي عباءة قصيرة ومتينة، يمكن أن يلتحف بها الرجال أثناء نومهم.



• أشهر الأكلات:

كبيبة حائل - الجريش - المراصيع

• التراث:

قلعة آعترف - مدينة فيد التاريخية - مسجد المطلق التراثي

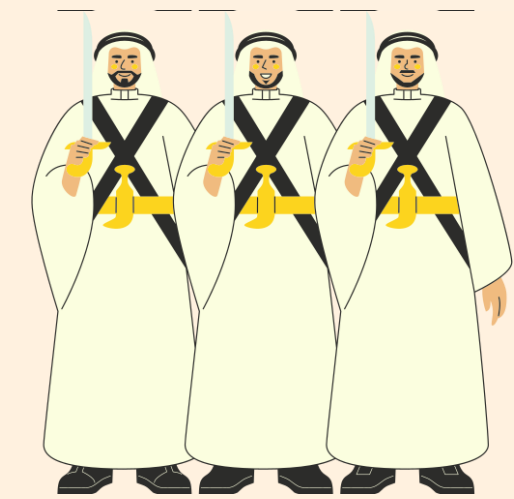




# المنطقة

نورنا  
نحلم ونحققا  
اليوم الوطني السعودي 94

# الثمائية





# الجوف

• أزياء الجوف :

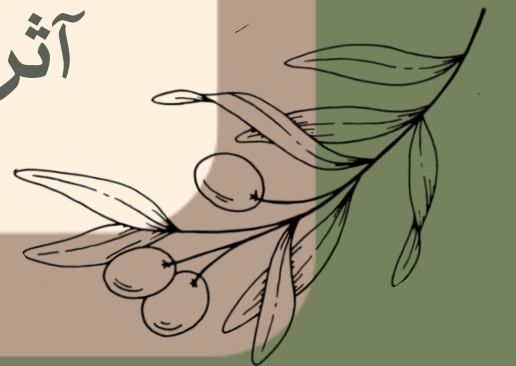
في منطقة الجوف ترتدي النساء الثياب السوداء أو الكلف المطرزة بأزهي الألوان وغالباً ماتزين الثياب بالألوان الأحمر، الأصفر، والأزرق، ومعها يتم ارتداء الشيلة أو الطرحة مصاحبة بالمجوهرات الفضية.

• أشهر الاكلات:

البكيلة - بسيسة السمح

• التراث :

تشتهر الجوف بزراعتها لأشجار الزيتون ، وتحتوي على معالم أثرية ذات قيمة عالمية كقلعة زعبل، ومسجد عمر بن الخطاب





# تبوك

• أزياء تبوك :  
في منطقة تبوك كانت أزياء المرأة بسيطة جداً، فكانت المرأة في منطقة تبوك ترتدي عند خروجها من المنزل البرقع والعباءة وأحياناً الشيلة أو الغطوة أو البخنق والدراعة .



• أشهر الاكلات:  
المججلة - الهفيت

• التراث :  
من أهم المعالم التاريخية في تبوك قلعة  
المعظم - مدائن شعيب



في ظننا المجدد

المنطقة



التشريفية





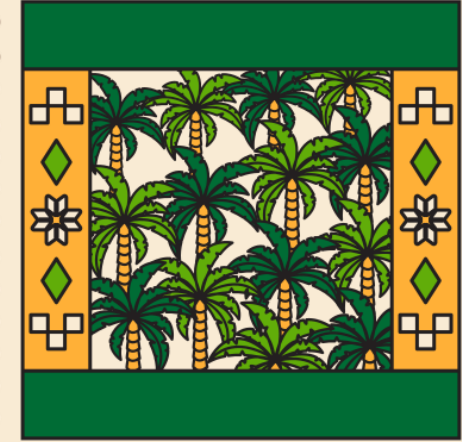
# الشرقية

• أزياء الشرقية:  
اتصفت الأزياء التقليدية للمرأة في المنطقة الشرقية بطولها واتساعها، و من اشهر القطع: الدراعة، والثوب الهاشمي، والمسرح، والمنثور.

• اشهر الاكلات :  
طبق الكنعن - البلايط

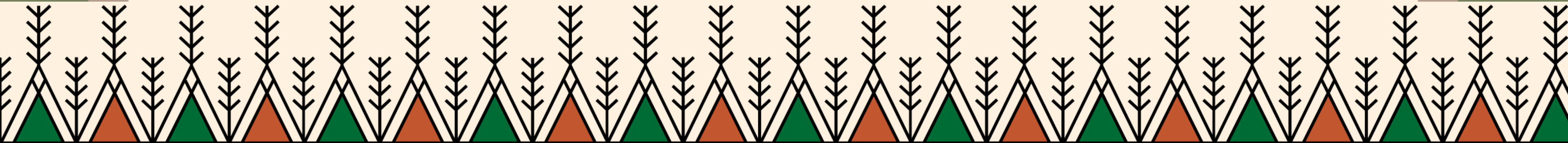
• التراث :  
من اشهر الاماكن التراثية :  
سوق القيصرية - قلعة تاروت





# المنطقة

# الجنوبية





# الباحة

• أزياء الباحة :

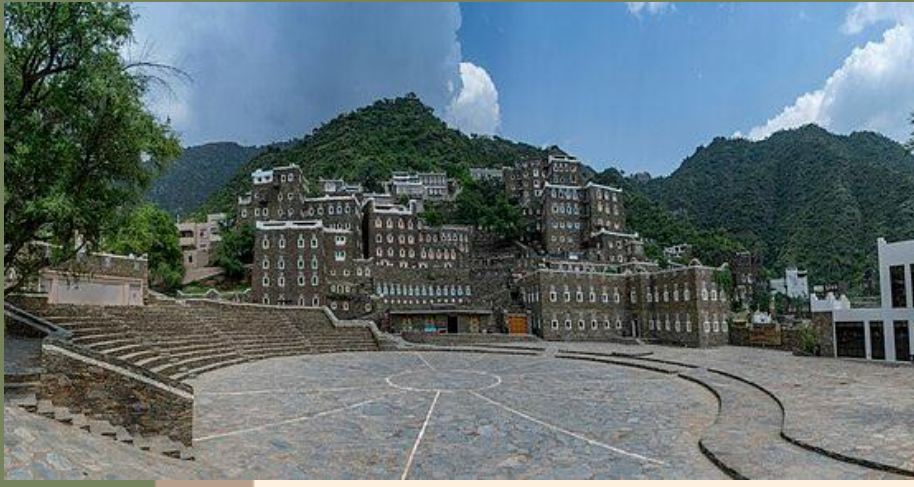
- الأزياء الرجالية كانت تُصنع قديمًا من قماش قطني يُعرف باسم اللدوت، كما يلبس الرجال العمامة وتتنوع ألوانها بين: الأحمر، والكحلي، والأخضر، والبني.
- يغلب اللون الأسود على أزياء النساء التقليدية القديمة في منطقة الباحة، ويُفصّل الثوب بشكل واسع وفضفاض، وتضع المرأة الحزام الفضي فوقه .



• أشهر الاكلات :

الدغابيس - العصيدة - العيش - العريكة





# عسير

• أزياء عسير :

كانت المرأة في عسير ترتدي المزندة أو الصمادة وهو ثوب من القماش الأسود اللامع ويكون له أكمام و وسط ضيق يتسع من الأسفل، وتكون الصمادة مزينة حول منطقة الصدر والأكمام بخطوط زاهية ملونة مصاحبة بعصابة رأس غالباً ما تكون باللون الأحمر أو البرتقالي .

• أشهر الاكلات :

العريكة - الظريفة - العصيدة

• التراث :

من المعالم السياحية والتراثية بعسير :

منتزه عسير الوطني - شارع الفن بأبها - قصر المقر بالنماص - وادي حبله



# جازان



• أزياء جازان :

- يرتدي الرجال في جازان عادةً ثوبًا ، ويقترن بغترة (غطاء للرأس) أو شماغ ، مثبتًا بـ عقال (حبل أسود). في المناطق الريفية، قد يرتدي الرجال أيضًا الفوتا ، وهو ثوب يشبه السارونج يُربط حول الخصر، خاصة في المجتمعات الساحلية والزراعية.

- تشتمل الملابس التقليدية النسائية على فساتين وملابس ذات ألوان زاهية مزينة بتطريزات معقدة. تتميز ملابس المنطقة بأنها عملية وخفيفة الوزن ومصممة لتناسب المناخ الدافئ مع الحفاظ على التواضع بما يتماشى مع القيم الثقافية.

• أشهر الاكلات :

العصيدة - الهريسة ، وتشتهر أيضاً بزراعة القهوة

• التراث :

قلعة الدوسرية من أهم المعالم السياحية بجازان





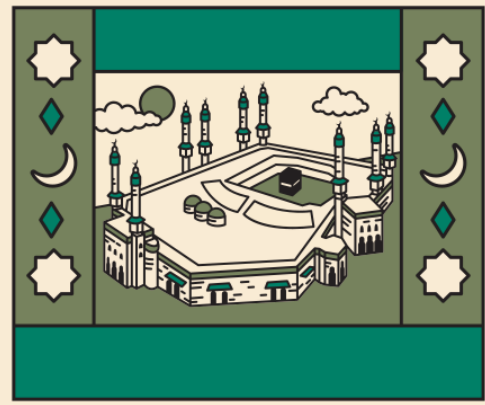
# المنطقة

# الغربية



نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي 94





# مكة المكرمة



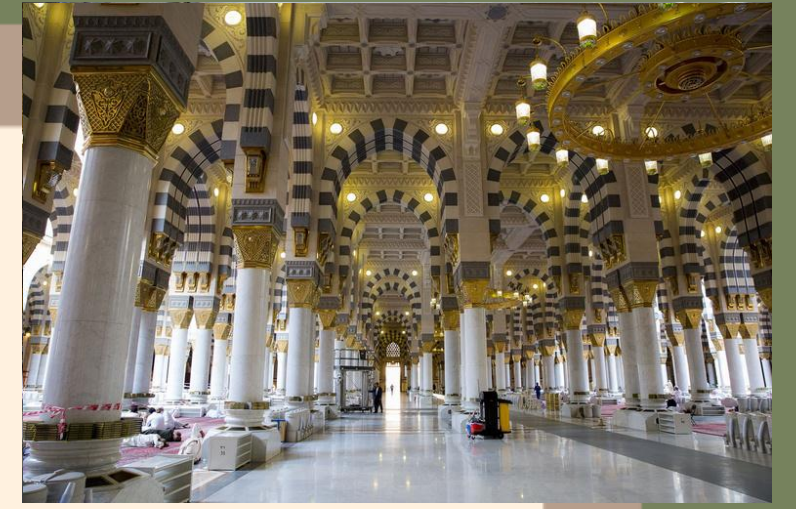
• أزياء مكة المكرمة (الحجاز) :  
اتتصف الأزياء التقليدية للمرأة والرجل في مكة المكرمة بألوانها الفاتحة وخفتها نظراً لحرارة الجو في المنطقة . ويتكون الزي التقليدي للمرأة من الكرتة والزيبون وفوقه المنثور، وعلى الرأس تلبس المحرمة والمدورة

• أشهر الأكلات :  
المطبق - اللقيمات - اللدو واللبنية - الكباب الميرو





# المدينة المنورة



• أزياء المدينة :

تشابه الأزياء التراثية للمدينة المنورة بأزياء الحجاز، فأزياء النساء أيضاً عادةً ما تكون بيضاء ومكونة من : الكرتة، الزبون، المنتور، المحرمة، والمدورة . أما أزياء الرجال فتكون أيضاً من ثوب مصحوب بعمامة .

• أشهر المحاصيل :

تشتهر المدينة بزراعة النعناع، التمور، والورد



# اليوم الوطني السعودي



ختامًا ، نلاحظ أن لكل منطقة في المملكة العربية السعودية تميزت بلباس تقليدي يعكس أصالتها، وتُميزت كذلك بأطباقها التي تستمد نكهاتها من البيئة المحلية، وبمعالمها التراثية التي تقف شاهدة على حضارات تعاقبت عبر الزمن. هذا التنوع الثقافي والغنى التراثي يجعلان من السعودية مكانًا يحتضن التنوع والتميز، ويمنح لكل منطقة شخصيتها وهويتها الخاصة التي تساهم في رسم ملامح التراث الوطني للمملكة.



نحلم ونحققا  
اليوم الوطني السعودي 94





المملكة العربية السعودية

دُمت بأمن وأمان يا وطني